



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
**ЗЛАТОУСТОВСКИЙ
МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ
ЗАВОД**

№ 15 (3656) 12 августа 2011 г.



Трудовая честь



Газета трудового коллектива ОАО «Златоустовский машиностроительный завод». Выходит с 14 октября 1942 года

ЗАВОД И ЗАВОДЧАНЕ

Диалог в сети

Генеральный директор ОАО «Златмаш», депутат Законодательного Собрания Челябинской области С. А. Лемешевский запустил в сети Интернет новую версию своего персонального блога lemeshevsky-sa.livejournal.com на платформе «Живого журнала».

В своем первом посте Сергей Антонович рассказал о проведенной работе и дальнейших шагах в рамках реализации проекта реконструкции и восстановления детского парка в районе машзавода, о его будущем, перспективах, и пригласил всех неравнодушных к судьбе парка присоединиться к диалогу.

Как и прежде, любой желающий может комментировать в блоге опубликованные материалы. Также каждый пост из блога дублируется на сайте «Команды машзавода» komanda.zlatoust.tv.

М. ЩЕРБИНИН.

Потенциал у завода – есть

На итоговом совещании за июль докладчиками отмечено невыполнение, как по выпуску товарной продукции, так и по её реализации. Явную озабоченность таким положением дел выразил генеральный директор С. А. Лемешевский. Поставлена задача для исправления этой ситуации в августе, так как потенциал у заводского коллектива для этого есть.

С анализом оперативных данных выступила главный экономист Н. В. Пиксайкина. Она отметила, что финансовый план по поступлению денежных средств за июль выполнен на 75,9 процента. Невыполнение сложилось в основном из-за оборонной продукции (42,2 процента). Поступление денежных средств от начала года – 90,2 процента. По всем видам продукции, кроме оборонной тематики, финансовый план за 7 месяцев выполнен.

Объем производства за июль составил 94 процента от плана. По оборонной и прочей продукции план производства выполнен, по гражданской продукции и энергетике – невыполнение. В сравнении с соответствующим периодом 2010 года объем производства вырос на 10,9 процента, падение произошло только по оборонке на 16,5 процента.

Средняя зарплата на предприятии в июле 15461 рубль. Её рост относительно аналогичного периода прошлого года составил 12,7 процента.

Председатель профкома П. Д. Ртищев прокомментировал итоги профсоюзной работы за прошедший месяц и выразил большую благодарность работникам соцкомплекса за хорошую организацию праздника День Нептуна на базе отдыха «Аргазис».

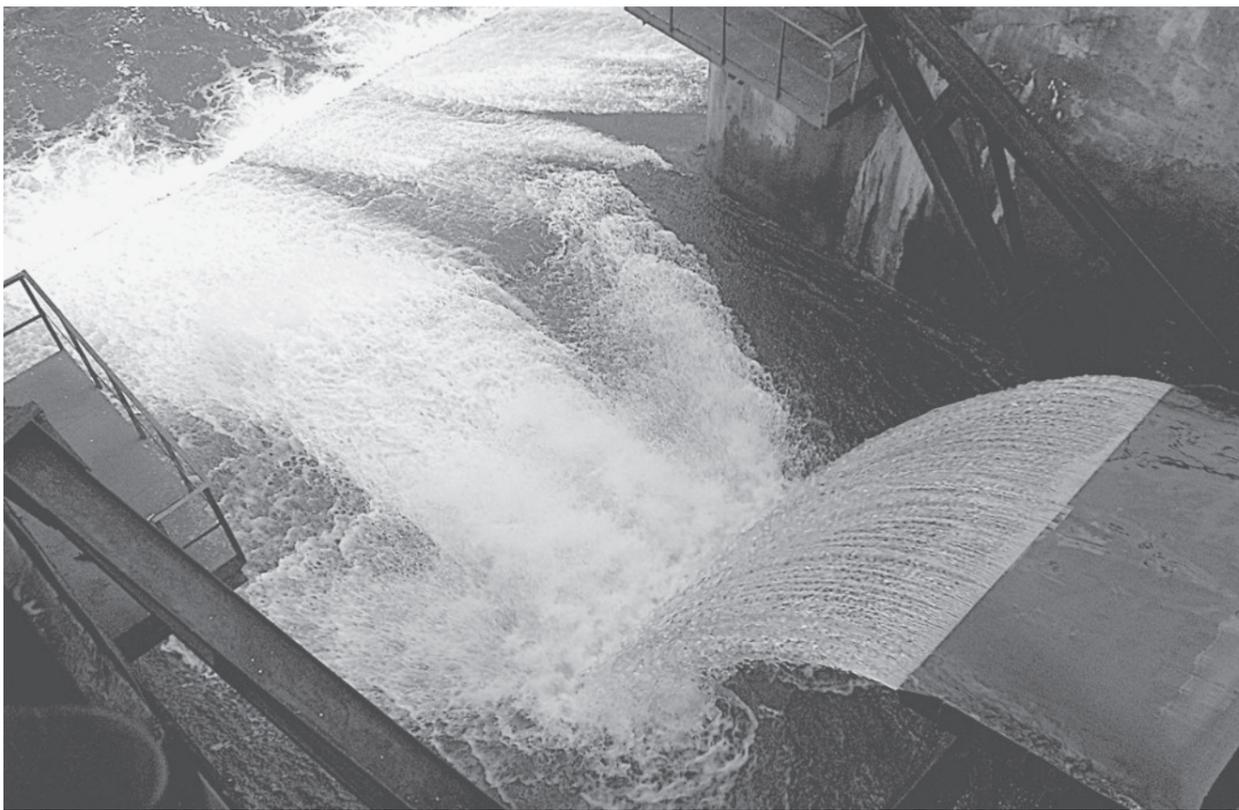
На водохранилище – с проверкой

В конце июля службой безопасности нашего предприятия проведена плановая проверка охраны стратегически важного объекта – шлюзов Айского водохранилища.

Заводская комиссия во главе с заместителем генерального директора по безопасности Владимиром Фёдоровичем Гусаровым совместно с вневедомственной охраной проверяла систему оповещения и связи с другими объектами системы водоснабжения на случай экстренной ситуации.

Ряд замечаний зафиксирован в акте проверки и принят к исполнению начальником цеха № 19 Владиславом Юрьевичем Зубаревым и представителями вневедомственной охраны.

Подготовила
Е. ЖАБКИНА.



Качество горячей воды

На совещании председателей цехов с разъяснениями о качестве горячей воды в распределительной сети жилого района машзавода выступил директор ПТК «Энергетик» Александр Иванович Деркач. По просьбе редакции он дал дополнительные комментарии по этому жизненно важному вопросу.

В центре внимания

В этом году из-за ливневых дождей содержание взвешенных веществ и железа в исходной воде из Айского водохранилища увеличилось значительно по сравнению с засушливыми годами. Нужно отметить, что водохранилище (район Балашихи) не является накопительным и при увеличении потока воды происходит вынос илистых частиц со дна водоёма, что и является причиной мутности и изменения цветности нынешней горячей воды. В районе машзавода действует открытая система теплоснабжения, т. е. горячая вода пода-

ётся в общую распределительную сеть, а не подогревается в тепловом пункте, как в закрытой системе.

Решение использовать открытую систему теплоснабжения принималось в период массового строительства – обходится дешевле и проще в эксплуатации. К её недостаткам относится то, что количество подпитываемой воды в открытой системе значительно больше, чем в закрытой, и стабилизировать её качество сложнее.

Используемое с 1973 года оборудование в машзаводской системе морально и физически устарело. Кроме того, происходит вторичное загрязнение сетевой воды из-за недостаточ-

ной промывки после ремонта и отключения тепловых трасс.

– За качество воды, дошедшей до конечного потребителя, отвечают три организации: ОАО «Златмаш» – поставщик воды, МУП «Коммунальные сети» – ввод сетей в дома, УК «КГХ» – сети в домах. Неправедливо перекладывать всё бремя ответственности только на плечи ОАО «Златмаш», – отметил главный энергетик А. И. Деркач.

На сегодняшний момент специалистами службы эксплуатации предпринимаются меры по изменению сложившейся ситуации: выбирается организация, которая проведёт аудит водоподготовки на ТЭЦ; идёт подбор новых реа-

гентов для стабилизации процесса коагуляции; рассматривается вариант переноса химводоподготовки с площадки ТЭЦ на площадку НФС.

В заключении А. И. Деркач сказал: «Окончательное решение будет принято после комплексного обследования специализированной организацией состояния сооружений цеха химводоочистки, соответствия проектных решений, принятых в 70-е годы, сложившейся ситуации и определения стоимости необходимых работ.

Для более быстрого решения проблемы с качеством горячей воды нам необходимо попасть в городскую комплексную программу с дальнейшим привлечением денежных средств из городского и областного бюджетов».

НА СНИМКЕ: слив воды на Айском водохранилище.

Наша миссия:

- * Производить лучшие образцы военной и гражданской продукции для обеспечения безопасности страны, способствующие прогрессу во благо человека.

Наши цели:

- * Стать одним из лучших предприятий ракетно-космической промышленности.
- * Быть в числе 10 крупнейших предприятий Челябинской области.

- * Развивая предприятие, развивать социальное партнерство, способствовать развитию города, региона, России.
- * Соответствовать самым высоким требованиям к качеству выпускаемой продукции, к охране труда, здоровья и окружающей среды.

14 августа – День строителя

В преддверии профессионального праздника о работе коллектива заводских строителей – ПСК-299 рассказывает его директор Андрей Сергеевич Белкин.

Из биографической справки

В марте 2011 года А. С. Белкин возглавил ПСК-299. С 2007-го по 2011 годы работал в этом подразделении главным инженером. Имеет два высших образования. Окончил в 1986 году Челябинский политехнический институт по специальности «Промышленное и гражданское строительство», в 2002 году



Поставленные задачи решаются

– Южно-Уральский Государственный университет по специальности «Бухгалтерский учёт, анализ и аудит».

На жилых объектах

ОАО «Златмаш», в состав которого входит ПСК-299, по-прежнему остаётся одним из немногих коллективов в городе, который занимается жилищным строительством. В этом большая заслуга генерального директора предприятия, депутата областного Законодательного собрания С. А. Лемешевского. Заметим, что строительство машзаводских домов ведётся с привлечением денежных средств дольщиков и не финансируется из городского бюджета. Администрация предприятия также изыскала возможность выделения квартир работникам завода на льготных условиях.

Могу сказать, что взятые обязательства по строительству домов коллективом выполняются в установленные сроки. Уже заселены первые две блок-секции. Заканчивается благоустройство придомовой территории. Здесь оборудуются детские площадки, асфальтируются подъездные пути и тротуары, идёт озеленение.

На 90 процентов к сдаче готова и третья блок-секция. К концу года её заселят новосёлами. Тут же идёт строительство четвёртой и пятой блок-секций. Они планируются к сдаче в январе будущего года. В этот же период будет заложен фундамент шестой и седьмой блок-секций. Работы по строительству

домов ведутся согласно графику. Однако есть сложности в поставке железобетонных изделий.

Здесь – профессионалы

Коллектив ПСК-299 – дружный и работоспособный. Здесь трудится немало высококвалифицированных специалистов. Среди лучших в профессиональный праздник хочется назвать бригаду монтажников стальных и железобетонных конструкций Фината Рифовича Кашапова, электриков из бригады Александра Викторовича Чижова, бригаду отделочников во главе с бригадиром Галиной Пантлеевны Козловой. К профессиональному празднику будут отмечены за добросовестный труд и высокий профессионализм электрогазосварщик Сергей Петрович Суханов, бульдозерист Рустем Рифович Валиданов, машинист башенного крана Татьяна Михайловна Ужегова, маляр Танзила Гаитовна Лебедева.

На ремонте и реконструкции

Параллельно со строительством домов в пятом микрорайоне коллектив строителей занимается капитальным ремонтом и реконструкцией заводских зданий и корпусов. Одним из основных направлений работы строителей является ремонт кровель. Несмотря на плохие погодные условия, обязательства по ремонту кровель будут выполнены.

Полным ходом идёт реконструкция корпуса № 96 и первого этажа центральной проходной.



На этом направлении успешно работают бригады Сергея Юрьевича Мухаметова, Любови Юрьевны Вечкутовой и Надежды Борисовны Кардаполовой.

Эффективность – во главу

Из-за неполной загрузки промышленную базу передали в аренду ООО «Златоустовский завод ЖБИ». При этом поставленные задачи перед коллективом ПСК-299 по ремонту на заводской площадке и строительству жилых домов остаются прежними.

Что ещё хотел бы заметить. Участок механизации планируется разместить на территории завода. Управление ПСК-299 вместе с отделом № 219 расположится на

первом этаже центральной проходной.

Всё это делается не случайно. Проводимые мероприятия должны привести к повышению эффективности работы ПСК-299.

Пользуясь случаем, поздравляю коллектив ПСК-299 с Днём строителя. Желаю всем здоровья, успехов, уверенности в завтрашнем дне, а главное – закончить трудовой год выполнением взятых обязательств.

А. БЕЛКИН,
директор ПСК-299.

НА СНИМКЕ (слева направо): отделочники Е. А. Бабакова, Н. Б. Кардаполова и Ф. Ф. Мурзакаева; растут этажи 42-го дома на проспекте 40-летия Победы.

Фото Е. Жабкиной.

18 августа – День предприятий общественного питания

В заводском комбинате общественного питания трудятся замечательные женщины – профессионалы, которые радуют заводчан своими кулинарными и кондитерскими изделиями.

Комбинат питания – заводчанам

Коллектив заводского комбината питания постоянно совершенствует свою работу и поддерживает достойный уровень обслуживания. Посещаются выставки кулинарных и кондитерских изделий в Челябинской области и Екатеринбурге. Отслеживаются новые направления, по которым общественное питание развивается. Такие выставки демонстрируют не только мастерство кулинаров и кондитеров, а включают в себя рекламу и продажу. Здесь же можно заключить договора на поставку новых разработок, применяемых в кулинарном и кондитерском производстве. Кроме того, комбинат питания принимает участие в выставках-распродажах среди городских предприятий общепита и занимает призовые места.

– Продукцию мы свою рекламируем, предлагаем, доводим до сведения покупателей куда можно обратиться за нашими изделиями и приобрести их, – рассказывает зам. директора по производству Елена Борисовна Гаршина.

– На территории предприятия функционируют 3 столовые, 4 буфета, в районе машзавода – 2 кулинарных магазина. Большой популярностью у заводчан пользуется павильон «На скорую руку», где кулинарные и кондитерские изделия идут нарасхват. Здесь же можно выпить чашечку кофе и перекусить. А любители сладостей могут здесь полакомиться вкусными пирожными, приобрести торт к праздничной дате. А трудятся над изготовлением сладкой продукции в кондитерском цехе профессионалы своего дела – О. А. Панишева, И. В. Павицкая, Ф. Ф. Романова. Их большой опыт, мастерство, фантазия помогают в изготовлении кондитерской выпечки, которая не уступает известным фирмам.

Из информационной справки по выполнению коллективного договора за 1 полугодие 2011 года: «За 5 месяцев 2011 года комбинатом питания оказано услуг работникам предприятия на сумму 10662136 рублей. Ежедневная посещаемость столовых и торговых точек на территории предприятия – 1250 человек».

В столовых работают преданные своей профессии люди, ответственные за приготовление вкусных разнообразных блюд, – это повара Л. Л. Трапезникова, И. А. Дунайцева, Г. А. Платонова; кондитер О. В. Пономарева, пекарь З. С. Мигранова, кухонный работник Т. И. Кузнецова и другие. Большую бухгалтерскую работу ведет Е. Н. Галенцовская. Приходит в комбинат питания и молодежь, а это в основном женский коллектив. Естественно, уходят в декретный отпуск, но возвращаются в цех и работают.

Особо хочется отметить заведующую производством 16-й столовой (корпус КТНП) Ирину Валентиновну Никитину – руководителя с 30-летним стажем работы в комбинате питания. Ирина Валентиновна очень ответственный и отзывчивый человек, на неё всегда можно положиться: любое поручение, обслуживание каких либо встреч, мероприятий выполняет на высоком уровне. Эту столовую с удовольствием посещают заводчане, она даёт самый большой товарооборот среди заводских столовых. Готовая кулинарная продукция из этой столовой (булочки, шаньги, пирожки) доставляется в буфет корпуса № 96 и в павильон, расположенный у проходной завода. Ежемесячно план ими выполняется на 100 %.

В столовых проводятся дни национальной кухни, тематические дни, выставки-распродажи к праздникам. Практикуется выносная торговля кулинарной выпечкой по цехам второго объекта (цехи № № 28, 30 и др.). Реализация хорошая и работники цехов довольны такой формой обслуживания.

Комбинат питания также проводит обслуживание торжественных вечеров, праздничных мероприятий во Дворце Победы, и оказывает услуги по организации и обслуживанию заказных мероприятий в «Черемушках».

В заключение Елена Борисовна поздравила весь коллектив заводского комбината питания с праздником, пожелала успехов, профессионального роста, здоровья, чтобы не угасал оптимизм, а заводчане с удовольствием обедали в заводских столовых.

Л. КУЗНЕЦОВА.

НА СНИМКЕ (слева направо): кондитер Л. Ф. Морозова, повара Т. А. Иванчукова и Н. С. Белослудцева (столовая № 16 КТНП).



Основные направления развития ОАО «Златмаш» для достижения поставленных целей

* По существующим направлениям деятельности предприятия увеличить объемы реализации продукции в 2,5 раза.

* Повысить производительность труда не менее, чем в 2 раза за счет внедрения современных технологий и методов управления.

* Внедрить управление по направлениям деятельности с организацией бюджетного планирования и управленческого учета фактических затрат.

Завтра – День физкультурника

Где массовость, там и здоровье

Подводя итоги полугодия, мы можем констатировать, что физкультурное движение на предприятии находится в развитии. Идёт поиск новых форм этого направления. Основной критерий работы – массовость участников проводимых мероприятий.

За прошедший период 1173 завод-



чанина приняли участие в состязаниях по разным видам спорта: лыжам, плаванию, мини-футболу, дартсу, на-



стольному теннису, шахматам и шашкам. Успешным следует признать выступление заводских спортсменов и физкультурников в городской спартакиаде, где машзаводчане первенствовали практически во всех видах. Активность заводчан проявилась и на различных праздниках, таких, как «Лыжня России»,

«Проводы русской зимы», День молодёжи и День Нептуна, что прошёл недавно на базе отдыха «Аргази».

9 мая традиционно прошла заводская лёгкоатлетическая эстафета на приз газеты «Трудовая честь» с участием команд детских садов и школ района.

Около 600 работников предприятия и члены их семей занимались в плавательном бассейне и тренажёрном зале. Заводчане получили компенсацию 50 % от стоимости услуг за свои посещения и 100 % – за детей. Заводские ветераны пользуются 50 %-й льготой при посещении бассейна.

Накануне праздника – Дня физкультурника, хочется пожелать заводчанам здоровья и новых достижений в труде и спорте! Призываю всех активно участвовать в соревнованиях разного уровня.

Д. БАХАРЕВ,
менеджер отдела № 505.

НА СНИМКАХ: теннисисты и шахматисты с призами победителей; в плавательном бассейне «Таганай».

Фото В. Голынкина и М. Корнеева.

... И троекратное «ура!» – в честь Нептуна

В последнюю субботу июля на базе отдыха «Аргази» прошёл любительский заводчанами праздник – День Нептуна, посвящённый Дню Военно-Морского Флота Российской Федерации.

Заводской праздник

Пасмурная погода ушла, как по мановению волшебной палочки и солнышко порадовало приехавших участников и болельщиков. Семь команд машзаводчан и три – гостей-метзаводчан утром построились на пирсе водоёма. Действо началось традиционно с выхода на берег Адмирала Аргазинского флота в исполнении Дениса Шиховцева. Он сорвал аплодисменты и возгласы восхищения. Настолько колоритной фигурой оказался этот тренер из ФОЦ «Таганай», так ему шла морская форма. И артистом он оказался замечательным.

А из-за острова уже появляется на моторной лодке сам морской Владыка – Нептун, Бог всех морей, озёр и рек, покровитель мореходов (Михаил Пашков) в сопровождении Водяного и двух очаровательных русалочек Жени Ватолиной и Ани Бобылковской.

Приветственное слово от администрации ОАО «Златмаш» по доброй традиции предоставляется председателю профкома П. Д. Ртищеву.

Команды-участники сдают рапорты Нептуну. Троекратное «ура» разносится над водной гладью в честь морского владыки и в ознаменование

Дня Военно-Морского Флота.

Начинается весёлая эстафета. Организатор её, менеджер ФОЦ «Таганай» Дмитрий Бахарев, продумал всё до мелочей. Чётко работает судейская бригада. Этапы: плавание на тубинге, заполнение ёмкости водой из дырявых вёдер, стрельба из пневматической винтовки по шарам и др. Хотя, мы все знаем, что в спорте играть на чужом поле всегда сложнее, но метзаводчане показали себя настоящими бойцами. У гостей – первое и третье место. Конкуренцию им составила наша сильная команда цеха № 4 (капитан Дмитрий Бахтин), усиленная работниками военизированной охраны, занявшая второе место.

Заглянув в протокол этих «Весёлых стартов», понимаешь, что некоторые команды споткнулись на достаточно простых этапах, на таких, как «Водохлёб» (выпивание 0,5 литра воды на время) и «Два ловца» (набрасывание и ловля колец). Но состязание, есть состязание. Солнце, воздух и вода заряжали окружающих. Да и присутствие на соревнованиях руководителей подразделений даёт хороший результат. Нужно было видеть и слышать, как болела за свою команду начальница цеха № 30 О. А. Маркова. Это подразделение

– второе среди машзаводчан.

Дружная команда отдела № 234 (капитан Ольга Катаева) выступила старшим составом и не уступала молодёжи. Члены команды довольны своим результатом – «третье среди своих!».

Награждали призами

участников эстафеты генеральный директор ОАО «Златмаш» С. А. Лемешевский, председатели профкомов машзавода и метзавода – П. Д. Ртищев и М. С. Сафиев.

Во второй половине праздничного дня прошли соревнования по волейболу среди 3-х машзаводских и 2-х метзаводских команд. Победу одержали «Литейщики» (цех № 4, руководитель

И. Е. Шушаков). Два призовых места заняли метзаводчане, проявив заведомую активность.

Следующий вид состязаний – перетягивание каната – принёс очередную победу гостям. Второе место у цеха № 30, третье – заняла команда цеха № 4. В личном первенстве по дартсу участвовали и мужчины, и женщины. Всех соревнующихся набралось 34.

Убедительную победу в этом виде состязаний одержал Владимир Шиллов, лучший теннисист нашего завода, который трудится в цехе № 29.

Завершился этот насыщенный спортивный день состязанием по поднятию гири. Пальма первенства заслуженно у работника цеха № 4 Алексея Балашова. Этот богатырь, шутя, поднимает 24-килограммовую гирю 200 раз (это не предел для него, мог бы и намного больше). Разрыв со вторым призёром Дмитрием Бахаревым (отдел № 505) составил 145 поднятий. Третьим призёром стал физорг цеха № 4 Дмитрий Бахтин.

Честь и хвала активным участникам праздника!

Е. ЖАБКИНА.

НА СНИМКАХ: победителей награждают П. Д. Ртищев и С. А. Лемешевский; на последнем этапе; праздничное представление на берегу водоёма Аргази.

Фото автора.



Основные направления развития ОАО «Златмаш» для достижения поставленных целей

* Постоянный мониторинг и анализ отраслевых, территориальных и мировых рынков.

* Разработка амбициозных задач по созданию и продвижению конкурентоспособной продукции предприятия, укрепление позиций предприятия на рынках.

* Разработка и реализация перспективного проекта, обеспечивающего развитие предприятия на период 2013–2025 гг.

Впрок

Хрустящие огурчики

Маринад: на 1 л воды — 1 ст. л. соли, 2 ст. л. сахара, по 4–5 штук перца горошком, гвоздики, лавровый лист.

Уложить в банку мелкие огурчики, добавить специи, сверху порезать луковичку и морковь, добавить веточку петрушки. Воду вскипятить и залить огурцы, дать постоять 10 минут. Повторить заливку кипятком. На третий раз в воду добавить сахар и соль, довести до кипения и залить огурцы. Сразу добавить в банку 1 ч. ложку уксусной эссенции и закатать.

Помидоры с перцем

На дно 3-литровой банки положить веточку укропа, петрушку, лавр. лист, 3 зубчика чеснока, перец горошком.

Уложить помидоры, в середину положить 1 болгарский перец, разрезанный на 4 части. Сверху — сельдерей. Залить кипятком на 5 минут, слить и добавить 1,5 ст. л. соли, 3 ст. л. сахара. Вскипятить и залить в банку с помидорами, добавив 1 ст. л.

уксуса. Закатать и сразу поставить в погреб.

Овощной салат

Маринад: 2 л воды, 5 ч. ложек соли, 0,5 стакана сахара, перец черный и душистый, гвоздика, лавровый лист, 2 ст. ложки уксуса.

Цветную капусту разделить на соцветия. Маленькие огурцы, помидоры, сладкий перец нарезать кусочками, морковь — кружочками. Положите овощи в стерильные банки и залейте маринадом, простерилизуйте 15 минут. В конце добавьте уксус и закатайте банки.

Пикантная соломка

500 г огурцов, 500 г кабачков, 3 большие луковицы. Для маринада: 0,5 стакана воды, 2 ст. ложки уксуса, 1 ст. л. соли, 1 ч. л. сахара, 2 ст. л. горчицы, 1 ст. л. семян горчицы.

Огурцы и кабачки нарезать крупной соломкой, лук — полукольцами. Из указанных компонентов сварить маринад и засыпать в него овощи. Варить 10-15 минут. Разложить салат в поллитровые банки и закатать. Поставить в холодное место.

Кабачки соленые

2,5 кг кабачков, стручок горького перца, 1 головка чеснока, укроп. Для рассола: на 1 л холодной кипяченой воды — 1 ст. ложка соли.

Соленые кабачки по качеству и вкусу не уступают соленым огурцам. Солить их можно целыми (пока маленькие) и нарезанными кружочками.

На дно посуды кладут укроп (лучше с зонтиками), на него — кабачки, добавляют горький перец, чеснок. Заливают рассолом. Хранят в холодном месте.

Лечо из кабачков

1 кг помидоров и 2 головки чеснока пропустить через мясорубку. Добавить 1 стакан растительного масла, 1 стакан сахара, 3 ст. ложки соли, 1 ст. л. уксусной эссенции, перемешать.

Кипятить 10 минут. Добавить 3 кг нарезанных кубиками кабачков и варить 30 минут. Разложить в банки и закатать.



Это любопытно

Смена климата на Южном Урале меняет фауну?

Их миллионы и миллиарды. Они появились гораздо раньше нас. Эти насекомые везде, и от них никуда не денешься. А этим летом они почти стали поводом для паники. Тучи насекомых атаковали парки и скверы, массами покрывают газоны. Они очень похожи на саранчу. Неужели они скоро уничтожат все растения и урожай в садах и на полях?

На самом деле насекомые, которых многие принимают за саранчу, — это темнокрылая кобылка. Обитает в основном в Северном Казахстане и на юге Сибири. В наши края она, вероятно, попала в прошлом жарком году. В отличие от саранчи, кобылка не живет стаями, просто сейчас образовались большие скопления. Питается она злаками. Садоводам рекомендуется бороться с ней при помощи химикатов.

Комары — тоже напасть. Вот почему, скажем, в средиземноморских странах, где куда теплее, комаров нет, а у нас этих кровососов тучи. Комарам требуется влага и особая температура — сильную жару они не переносят. В засушливое лето комаров не так много. Существуют еще огромные комары, которых многие принимают за малярийных. Это комары — долгоножки, абсолютно безвредные. Малярийный комар размером с обычного, вся разница в его посадке при укусе. Но не факт еще, что этот комар является переносчиком малярии. Переносчиками болезни у нас, как правило, бывают приезжие.

Сейчас приходит тревожащая известия, что какие-то гусеницы объели добрую половину уральских лесов. Это гусеницы непар-

ного шелкопряда — настоящее бедствие для листвы.

Почему их так много? У шелкопряда очень мало естественных врагов (кукушка и жук краснотел), так как гусеницы его ядовитые. Они пушистые, но эти шипы могут поранить или вызвать сильнейшую аллергию. Поэтому родителям следует наказывать детей, ни в коем случае не трогать таких пушистых гусениц. В лесах, пораженных шелкопрядом, нередко слезятся глаза, краснеет кожа, возникает зуд — это реакция на летающие в воздухе невидимые шипы от гусениц.

Есть еще и третий вредитель — боярышница. Она выедает набухшие почки, в результате потом на пораженных деревьях не могут появиться листья. Боярышница особенно много вреда приносит плодовым деревьям в садах. Здесь, как и в случае с прочими вредителями, без химических средств защиты не обойтись.

Из всего сказанного можно сделать вывод: не свидетельствует ли это того, что климат на Южном Урале меняется. И очень может быть. Нашествие перечисленных насекомых — тому доказательство.

Подготовила
Л. КУЗНЕЦОВА.

Эликсир молодости

Привычки, которые делают нас старше

Американские специалисты по антиэйдж-терапии (это модное направление медицины по борьбе со старением) вывели простую формулу «эликсира молодости»: не курить, активно двигаться не менее 30 минут в сутки. Пять раз в день есть разные овощи и фрукты. Специалисты уверяют, что тело, хозяин которого не отстает от этих правил в жизни, способно прослужить на 15 лет дольше.

Оказывается, и привычка постоянно что-то жевать или грызть семечки сказывается на нарушении пищеварения. Она отнимается на навязчивостях и говорит о накопившемся напряжении. Когда захочется потянуться за очередной горсткой семечек или орешков, лучше помедитируйте пару минут. Расслабьтесь, сядьте свободно, положите руки на колени ладонями вверх, закройте глаза и дышите глубоко, выдыхая носом, выдыхая ртом.

Быстрее стареют и те, кто мало спит. Если вы отводите на ночной сон меньше пяти часов, рискуете состариться на десять лет раньше. У тех, кто не высыпается, снижается чувствительность к инсулину, который отвечает за уровень сахара в крови. У недосыпающих поджелудочная железа работает с перегрузкой, что ведет за собой обмена веществ, и механизмы старения запускаются раньше. Идеально — спать по ночам шесть-восемь часов.

Как известно, холодная вода бодрит, дает энергию, оздоравливает. Регулярное плавание, холодные обливания, морские купания делают кожу упругой и румяной.

Если вы хотите, чтобы вода оживляла основные функции и делала ткани упругими, она должна быть ощутимо холоднее тела. Потому что лишь небольшой температурный шок заставит кровеносные сосуды отреагировать. Это подержит их в эластичном состоянии, что в свою очередь обеспечит коже хорошее кровоснабжение, а крови — нормальное давление. Делайте холодное обливание после душа или ванны. Холодную струю лучше всего вести снизу вверх. Окатывать водой тело надо как можно дольше — сколько можете выдержать. Можете начинать с обливания: утром, встав с постели, еще теплое тело обернуть полотенцем, смоченным в холодной воде. А начинать холодные обливания нужно сейчас, летом, чтобы постепенно приучить себя к этой закаляющей процедуре.



ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С 50-летием:

Н. И. Гордеева — электрогазосварщика цеха № 19
А. Н. Зотова — зам. начальника отдела № 200
Л. В. Ефимову — инженера отдела № 200
О. В. Уварова — начальника цеха № 1
Ф. Р. Плечёву — ученика машиниста нас. уст. цеха № 19
Ф. Р. Каримову — контролёра отдела № 224.

С днём рождения: зам. генерального директора по производству А. Ю. Кузнецова; начальника цеха № 1 О. В. Уварова; зам. генерального директора по МТС и ТНП И. Н. Пластинина; б/гл. технолога И. З. Байтуллина; б/директора завода В. Н. Попова; б/нач. цеха № 68 Ю. П. Яковлева

С 10-летием непрерывной трудовой деятельности: Н. Л. Вансович — лаборанта химанализа цеха № 13; И. В. Вознину — электромонтёра цеха № 14; Т. Н. Ртищеву — оператора отдела № 293.

С 15-летием непрерывной трудовой деятельности: Л. В. Земцову — модельщика цеха № 4; А. Н. Газизова — старшего мастера цеха № 28; О. В. Верзакую — инженера-конструктора отдела № 234; О. С. Куликову — начальника цеха № 20.

С 20-летием непрерывной трудовой деятельности: И. И. Чугунову — ст. диспетчера цеха № 20; Е. В. Воронцову — вед. бухгалтера отдела № 206.

С 25-летием непрерывной трудовой деятельности: Р. Д. Мамедова — зам. начальника цеха № 29; Т. П. Павлинову — штамповщика цеха № 64; Н. И. Мартынову — табельщика цеха № 29; Ф. Т. Шаламову — машиниста крана цеха № 69; С. Ю. Закияшко — специалиста отдела № 202; А. П. Запольских — начальника участка отдела № 214; Ф. Р. Каримову — контролёра отдела № 224.

С 30-летием непрерывной трудовой деятельности: А. Н. Кудинову — инженера-технолога цеха № 10; Л. Б. Коноплеву — директора ПТК «ЭЛБИ»; А. В. Немова — слесаря-инструментальщика цеха № 10; Л. В. Хлопову — электромонтёра цеха № 10; Н. И. Игольникова — электромонтёра цеха № 14; С. Г. Макарову — машиниста крана цеха № 28; С. А. Чинёнова — слесаря-сборщика цеха № 28.

С 35-летием непрерывной трудовой деятельности: Ю. Н. Шепелева — машиниста на молотах цеха № 4; В. Н. Семерикову — уборщика помещений; Л. А. Лях — электрослесаря цеха № 13; Л. Ф. Мартынова — зам. начальника цеха № 10.

С 40-летием непрерывной трудовой деятельности: М. Ф. Токмакова — механика участка цеха № 19; А. В. Толкачёва — токаря ст. с ПУ цеха № 28.

С 45-летием непрерывной трудовой деятельности: В. И. Зайца — строгальщика цеха № 20; В. В. Дранову — диспетчера цеха № 28.

С 50-летием непрерывной трудовой деятельности: П. Л. Иванова — слесаря-сборщика цеха № 28; Н. В. Боброва — наладчика КИПиА отдела № 291.

Даты: 13 августа — День физкультурника; 14 августа — День строителя; 18 августа — День предпринимательского питания; 22 августа — День государственного флага РФ; 23 августа — День воинской славы России — Курская битва (1943 г.). От души поздравляем всех с этими праздниками и знаменательными событиями.

Полезно знать

Вкусная и полезная ягода

Клубника — одна из самых вкусных ягод. Но вот по полезности лидером она никогда не считалась. А недавние научные исследования «оправдали» её.

Выяснилось, что природа наделила клубнику очень редкой и полезной органической кислотой — эллагиновой. Чем она так полезна? В исследованиях было доказано, что эллагиновая кислота препятствует развитию рака груди, пищевода, кожи, толстого кишечника, поджелудочной железы. По сути, она ведет себя как самое настоящее лекарство. Тормозит перерождение предраковых клеток в злокачественные.

Богата фолиевой кислотой. А фолиевая кислота вместе с витаминами группы В защищает сосуды от атеросклероза. Клубника — вообще универсальное средство для сосудов и сердца. Кроме фолата большую роль в этом играют витамин С (клубника — рекордсмен по его содержанию), магний, крайне важный для снижения давления, и, конечно, антоцианы, обладающие комплексным действием. Они помогают снижать холестерин и давление, защищают сосуды и весь организм от окислительного стресса, препятствуют развитию старения. Вывод — клубника должна быть в нашем меню как можно чаще. А в остальное время года не забывайте о замороженных ягодах, они лишь немного уступают по полезности свежим. От варенья и компотов пользы нет, во время варки все полезные вещества в них разрушаются.

Объявление

16 августа на ОАО «Златмаш» планируется провести День донора с помощью передвижной станции переливания крови. Условия: два дня отгула и оплата 300 рублей.

Желающие могут подать информацию в профком через председателей цеховых комитетов до 12 августа т. г. Время и место будет сообщено дополнительно.



Учредитель: трудовой коллектив ОАО «Златмаш». Рег. № 4 в администрации г. Златоуста. Газета отпечатана в ООО «Златоустовская типография»: 456228, г. Златоуст, ул. Таганайская, 198/1.

Адрес редакции: 456208, г. Златоуст, ОАО «Златмаш», Парковый проезд, 1. Редактор - 8-51-92. Редактор радиовещания - 8-58-73. Корреспонденты - 8-58-83, 8-59-13.

Газета выходит по пятницам, через каждую неделю. Номер подписан в 16 часов. 11.08.2011 г. По графику — 16 часов.

И. о. редактора
Е. П. ЖАБКИНА.
Тираж 5000 экз.
Заказ 12278.
Распространяется бесплатно.