



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
**ЗЛАТОУСТОВСКИЙ
МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ
ЗАВОД**



№ 16 (3681) 24 августа 2012 г.



Трудовая честь Златмаш

Выходит с 14 октября 1942 года

info@zlatmash.ru

Международный конкурс

Руководитель студии восточного танца «Жасмин» Александра Хартова (на снимке) не так давно принимала участие в Кубке Мира по восточным танцам.

В начале июля на острове Кипр, в городе Лимассол состоялось мероприятие, собравшее исполнительниц более чем из десяти стран. Насыщенная программа Кубка Мира на протяжении недели включала в себя обучающие мастер-классы, семинары от преподавателей международного класса, презентации танцевальных школ, выступления на концертных площадках и, наконец, самое волнующее – двухдневный конкурс. Соревнования проходили на лучшей сценической площадке Лимассола – балрум «Carob Mill». С утра и до позднего вечера члены международной судейской коллегии оценивали исполнительское мастерство участниц.

Несмотря на то, что за спиной Александры большой опыт, достойные результаты и призовые места на региональных, всероссийских конкурсах, участие в



На Кубке Мира – в шестёрке лучших исполнительниц

мероприятии подобного масштаба было дебютным. По итогам судейских оценок Александра заняла шестое место, войдя в десятку лучших исполнительниц. Но на достигнутом уровне молодой руководитель останавливаться не собирается.

В ближайших планах

руководителя студии Дворца Победы – проведение городского фестиваля по восточным танцам, получение квалификационной категории судьи, а также продолжение конкурсной деятельности как в качестве исполнителя, так и педагога.

Наш корр.

Фото из архива Александры Хартовой.



ОБРАЩЕНИЕ к читателям и друзьям по случаю юбилея газеты «Трудовая честь Златмаш»

14 октября текущего года газете «Трудовая честь Златмаш» исполняется 70 лет.

Создание, становление и развитие заводской газеты неразрывно связано с историей предприятия. В годы войны заводская газета «За Родину» (так она тогда называлась) писала под рубрикой «Всё для фронта, всё для победы!» В послевоенные годы газета пишет о выпуске гражданской продукции, о выполнении гособоронзаказа и о людях, создающих ракетный щит Родины.

С мая 1975 года газета выходит под названием, как газета «Трудовая честь», а с ноября 2011 года после регистрации в Управлении Роскомнадзора по Челябинской области, как газета «Трудовая честь Златмаш». Цели и задачи перед редакционным коллективом – стать одной из лучших газет среди газет предприятий ракетно-космической отрасли. Газета рассказывает, как развивается предприятие и совершенствуется продукция, пропагандирует передовой опыт рабочих и специалистов.

Газетой пройден большой путь в 70 лет. И все эти годы её штатные работники держали и держат руку на пульсе времени, отражая события, происходящие на предприятии. По сути история газеты – это история предприятия. Конференции трудового коллектива, производственные совещания, успехи и проблемы машиностроителей, читательские письма и отклики на публикации. Газетчики отражают не только производственную сферу жизни предприятия, но и социальную, культурную, спортивную жизнь.

За творческие достижения газета и её коллектив неоднократно поощрялись, становясь победителем или призёром различных конкурсов, проводимых в Челябинской области, в городе Златоусте и среди газет предприятий отрасли. Из ежегодных социологических исследований мы знаем, что Вы хорошо отзывались о газете. Нам это приятно. Но мы помним и о большой ответственности за печатное слово. Высокую профессиональную планку коллектив журналистов старается поддерживать ежедневным и кропотливым трудом.

Отмечая 70-летний юбилей, необходимо, в первую очередь, вспомнить людей, творческий актив, создавших газету в суровый 1942 год, когда шёл второй год Великой Отечественной войны, и в последующие годы, когда шло становление, развитие, совершенствование форм и методов журналистского труда.

Без прошлого, говорят, нет настоящего. И это, действительно, так. Поэтому предлагаем Вам, дорогие читатели, рассказать на страницах газеты о наиболее интересных событиях, эпизодах, связанных с нашей газетой. А также ответить на вопрос: «Что лично для Вас сделала и делает заводская газета?» В этой связи объявляем рубрику: «Заводской газете – 70 лет», проводим фотовыставку работ «Герои наших публикаций». Любопытно, любой желающий может написать в газету. Ждём Ваши заметки и фотографии. Лучшие материалы будут опубликованы и отмечены.

Оргкомитет.

Не остались равнодушными

Мы уже писали, что заводчанами перечислено пострадавшим от стихии на Кубани более 261 тысячи рублей. Генеральный директор С. А. Лемешевский и председатель профкома П. Д. Ртищев благодарят всех неравнодушных заводчан за отзывчивость в оказании адресной финансовой помощи.

Среди тех, кто проявил наибольшую активность, коллективы цехов № 1, 17, отделов № 200, 203, 206, 219, 262, 308, ПСК-299. Предцехкомы задавали тон в сборе денег. Так, председатель цехкома цеха № 14 А. А. Гафиятуллин перечислил 500 рублей и для него не стоял вопрос перечислять или не перечислять деньги на счёт пострадавшим. Это является степенью доверия к делам профкома завода.

– В цехе № 1 инициатива профкома поддержана единодушно, – сообщила предцехкома Н. В. Зайцева.

– Не дай нам Бог оказаться в этой ситуации, – заметила председатель цехкома отдела № 218 Н. Б. Кириллова. – Мы проявили солидарность, понимание и просто человеческое участие.

Наш корр.

Наша миссия:

- * Производить лучшие образцы военной и гражданской продукции для обеспечения безопасности страны, способствующие прогрессу во благо человека.

Наши цели:

- * Стать одним из лучших предприятий ракетно-космической промышленности.
- * Быть в числе 10 крупнейших предприятий Челябинской области.

- * Развивая предприятие, развивать социальное партнерство, способствовать развитию города, региона, России.
- * Соответствовать самым высоким требованиям к качеству выпускаемой продукции, к охране труда, здоровья и окружающей среды.

Выставка в Челябинске

Высокая оценка губернатора: продукция ОАО «Златмаш» в числе лучших!

В преддверии Дня строителя в Челябинске была открыта традиционная выставка-форум «Строительство-2012». Поздравить участников с открытием приезжал губернатор Челябинской области Михаил Юревич.

В этом году выставка собрала 136 участников не только из городов России, но и из стран ближнего и дальнего зарубежья. За три дня выставку посетило более 5 тысяч жителей Челябинска, 20 представителей крупных средств массовой информации Челябинской области. Им продемонстрировали достижения всех участников строительного процесса.

Глава региона М. В. Юревич, присутствующий на выставке, осмотрел почти все стенды выставки и оценил оборудование и разработки, особо отметив продукцию ОАО «Златоустовский машиностроительный завод», представленную алюминиевыми радиаторами ТЕРМАЛ и водонагревателями NiMANS. В этом есть заслуга и самого губернатора, ведь год назад, после встречи делегации китайской компании «Haier Group Corporation»

и Михаила Юревича возникла идея запуска проекта совместного производства бытовой техники торговой марки NiMANS. А теперь эта инициатива не только внедрена в производство, но и успешно работает!

Менеджер компании ООО «Уралснаб» (дилер ОАО «Златмаш») Светлана Красовская рассказала губернатору о высоком качестве используемых при производстве материалов, простой и надежной конструкции, а главное – приемлемой цене продукции. Михаил Валериевич дал высокую оценку выставочным образцам Златоустовского машиностроительного завода.

Анжелика ИЗЮМОВА, директор по продажам бытовой техники NiMANS. НА СНИМКЕ: губернатор Челябинской области Михаил Юревич у стенда златоустовских машиностроителей.



Социологическое исследование 2012 г.

Респонденты оценивают гражданскую продукцию

(Продолжение. Начало в № 11, 13–15.)

6. На предложение дать оценку положению гражданской продукции ОАО «Златмаш» на рынке, голоса респондентов распределились следующим образом:

с 2012 г. составило +5 %. 40 % респондентов считают оружие слабо конкурентным. Показатель 2011 г. – 41 %. Изменение в сравнении с 2012 г. составило 1 %.

2012 г.	Высоко конкурентна	Слабо конкурентна	Не конкурентна
Бытовая плита «Мечта»	27 %	54 %	13 %
Гидроманипулятор	16 %	50 %	15 %
Оружие	35 %	40 %	8 %
Медтехника	21 %	41 %	19 %
Радиаторы	19 %	49 %	16 %

Как видно из сводной таблицы, большинство респондентов оценивают всю представленную в исследовании продукцию машзавода, как слабо конкурентную.

54 % респондентов считают плиту «Мечта» слабо конкурентной. Показатель 2011 г. – 53 %. Изменение в сравнении с 2012 г. составило +1 %.

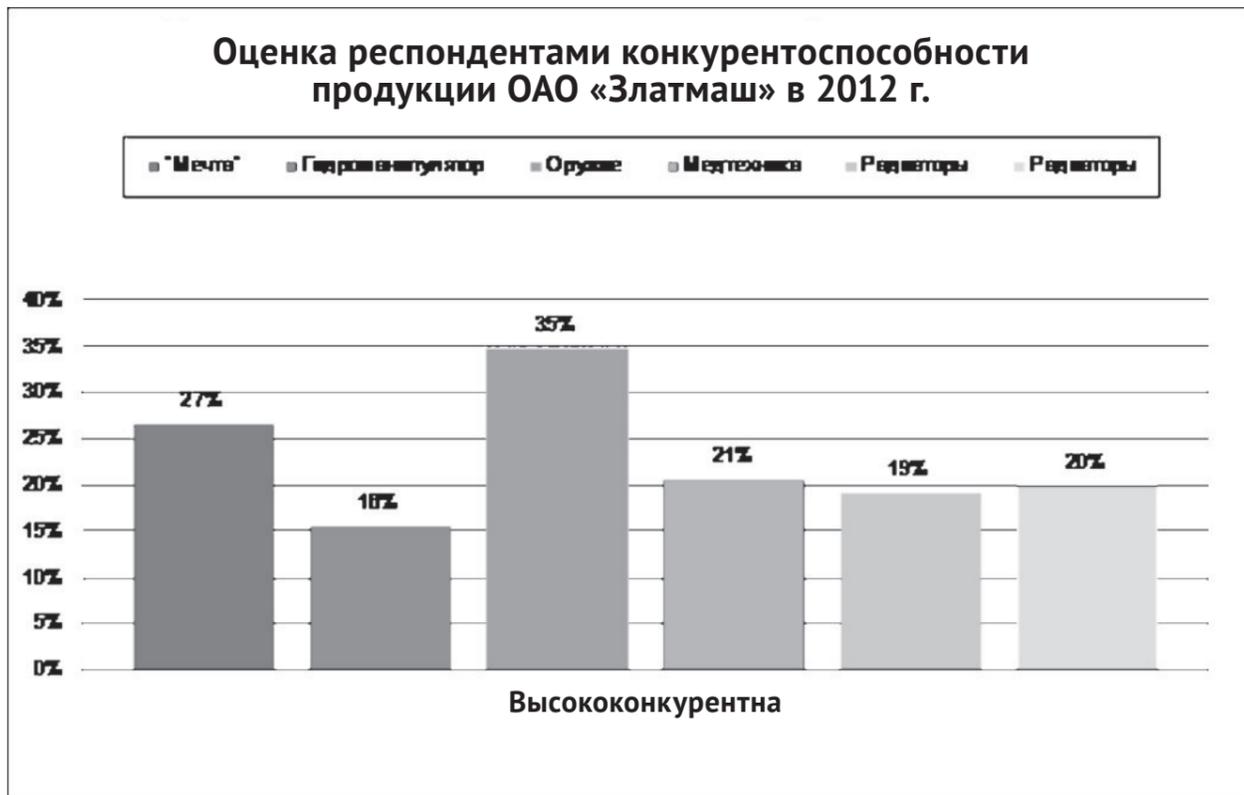
50 % респондентов считают гидроманипулятор слабо конкурентным. Показатель 2011 г. – 45 %. Изменение в сравнении

41 % респондентов считают медтехнику слабо конкурентной. Показатель 2011 г. – 41 %. В сравнении с 2012 г. – без изменений.

49 % – респондентов считают радиаторы слабо конкурентными. Показатель 2011 г. – 50 %. Изменение в сравнении с 2012 г. составило –1 %.

19 % – респондентов считают радиаторы высоко конкурентными. Показатель 2011 г. – 20 %. Изменение в сравнении с 2012 г. составило –1 %.

16 % – респондентов



считают радиаторы неконкурентными. Показатель 2011 г. – 15 %. Изменение в сравнении с 2012 г. составило +1 %.

Разнонаправленная динамика. Самая высококонкурентная оценка респондентами – положения на

рынке оружия (35 %).

Хуже всего в плане конкурентоспособности дела обстоят у медтехники. Доля респондентов считающих, что указанная продукция неконкурентна – 19 %, больше тех, кто считает, что она высоко конкурентная (по

11 %).

Как видно из графика, больше других свои позиции на рынке, по мнению респондентов, улучшило оружие: увеличение доли ответов «высоко конкурентна» составило +8 % в сравнении с прошлым 2011 годом; снижение

доли ответов «не конкурентна» составило –6 % в сравнении с прошлым 2011 годом; снижение доли ответов «слабо конкурентна» составило –1 % в сравнении с прошлым 2011 годом.

Основные направления развития ОАО «Златмаш» для достижения поставленных целей

* По существующим направлениям деятельности предприятия увеличить объемы реализации продукции в 2,5 раза.

* Повысить производительность труда не менее, чем в 2 раза за счет внедрения современных технологий и методов управления.

* Внедрить управление по направлениям деятельности с организацией бюджетного планирования и управленческого учета фактических затрат.

Интервью

Валерий Дроздов: четвёртый

Постановлением Совета Министров СССР № 534-328сс/04 от 14.03.1955 было создано Главное Управление опытных конструкций Минсредмаша СССР (МСМ), которое явилось прообразом легендарного Пятого Главного Управления (5ГУ) МСМ и в настоящее время известно как Департамент разработки и испытаний ядерных боеприпасов и военных энергетических установок (ДР ЯБП и ВЭУ) Госкорпорации «Росатом».

Четвёртым руководителем этого важнейшего структурного подразделения центрального аппарата атомной отрасли с 2004 по 2009 год был доктор технических наук, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники Валерий Дроздов, в канун 60-летия которого мы взяли это интервью.

— Валерий Владимирович, каким образом Вы попали в атомную отрасль, вообще и, в «Росатоме», в частности?

— Родился я в семье военнослужащего в Сибири. После демобилизации отца, офицера Советской Армии, семья осела в г. Златоусте, Челябинской области, где я и окончил школу.

В то время в стране шло бурное развитие ракетной техники. Поэтому, по совету отца, работавшего на Златоустовском машиностроительном заводе, который входил в кооперацию предприятий, руководимой главным конструктором баллистических ракет для подводных лодок, учеником С. П. Королева — В. П. Макеевым, я поступил в Челябинский политехнический институт на факультет «Двигатели, приборы, автоматы» (ныне — Аэрокосмический) и окончил его по специальности «Летательные аппараты» (ныне — Ракетостроение).

Факультет был создан по инициативе Виктора Петровича Макеева (кафедру «Летательные аппараты» в то время он сам и возглавлял) с целью подготовки специалистов, в том числе, для КБ машиностроения (ныне — Государственный ракетный центр им. академика В. П. Макеева), которым он руководил.

Таким образом, как и большинство моих друзей, морально мы готовились ехать на работу в г. Миасс, Челябинской области, в КБ В. П. Макеева.

Однако, за несколько месяцев до защиты диплома меня неожиданно вызвал к себе декан нашего факультета В. И. Есин с целью представить меня молча сидящему у него в кабине товарищу. Им был представитель кадровой службы Всесоюзного НИИ приборостроения (ныне — Российский Федеральный Ядерный Центр — Всероссийский НИИ технической физики им. Академика Е. И. Забахина, г. Снежинск, Челябинской области), подведомственного 5 ГУ МСМ, где я и оказался после защиты диплома.

Считаю, что мне очень повезло, так как меня приняли на работу

младшим инженером-конструктором в компоновочный отдел конструкторского бюро по разработке ядерных зарядов, которым руководил будущий академик РАН Б. В. Литвинов.

В институте я дослужился до заместителя главного инженера. А затем в 1999 году я вновь вернулся к оружейной деятельности, но уже в составе 5 ГУ «Росатома», в котором проработал 10 лет: пять лет — заместителем, пять лет — руководителем ДР ЯБП и ВЭУ.

— Каковы, на Ваш взгляд, были роль и место 5 ГУ МСМ СССР в сравнении с миссией ДР ЯБП и ВЭУ «Росатома» на современном этапе?

— К моменту создания 5 ГУ МСМ в Советском Союзе была доказана следующая «Теорема существования» — были созданы и успешно испытаны ядерные взрывные устройства (атомная и водородная бомбы).

Однако для создания ядерного оружия этот факт стал лишь необходимым, но недостаточным условием. Поэтому в стране гигантскими темпами стали разворачиваться работы по созданию различных типов носителей ядерных боеприпасов и, соответственно, стала расширяться военная тематика МСМ.

Последнее, в свою очередь, и предопределило необходимость открытия новых предприятий, для организации деятельности некоторых из них в МСМ было создано, в частности, 5 ГУ.

Таким образом, в стране были начаты работы по формированию, в противовес американскому, ракетно-ядерного щита, которые стали высшим приоритетом государственной политики и пользовались высокоэффективной поддержкой у высшего политического руководства Советского Союза.

В такой ситуации особую роль сыграли следующие факторы: широкая подготовка, отбор и привлечение лучших, талантливых кадров; назначение руководством страны руководителей и исполнителей главных направлений



работы, наделение их необходимыми полномочиями; поддержка фундаментальной и прикладной науки как проявление государственной политики; усиление роли научно-технических советов как в выработке политики, так и в определении главных направлений работ; единство административного и научного руководства; материальное стимулирование работ; высочайшая ответственность и энтузиазм людей.

В современных же условиях центральное место в деятельности ДР ЯБП и ВЭУ сместилось в сторону организации и координации работ по обеспечению надёжности и безопасности ядерного боезапаса в отсутствие возможности проведения полномасштабных ядерных испытаний, а также исполнения соответствующих международных обязательств РФ.

В этой связи очевидно, что роль, место и условия функционирования 5 ГУ на начальном и ДР ЯБП и ВЭУ на современном периоде истории «Росатома» несколько различаются. Неизменным — остается факт исполнения функций государственного заказчика НИОКР государственного оборонного заказа «Росатома».

— Как Вы отметили, успех в осуществлении работ в советское время во многом определяла возможность отбора и привлечения талантливых кадров. А как дела обстоят в настоящее время?

— Конечно же, в советские времена возможность по отбору и привлечению лучших кадров были, по понятным причинам, самые широкие. В подтверждение этого факта достаточно прочитать или послушать воспоминания ветеранов ядерного оружейного комплекса о том, каким образом они были привлечены к работам по реализации советского атомного проекта. Соответствующие возможности имелись и при комплектовании коллектива 5 ГУ МСМ.

В последние годы кадровая проблема в ядерном оружейном комплексе, вообще, и в ДР ЯБП и ВЭУ, в частности, стала несколько исправляться.

Дело в том, что готовых специалистов в области создания ядерных зарядов и ядерных боеприпасов высшие учебные заведения не выпускают. Поэтому для того, чтобы стать специалистом в этой области, необходимо пройти путь разработчика — от технического задания до передачи конструкторской документации в серийное производство.

В условиях соблюдения строжайшего режима секретности и соответствующей специфики организации работ число таких специалистов и в советское то время было невелико. А в современных условиях моратория на проведение полномасштабных натурных ядерных испытаний — тем более.

Однако, несмотря на проблемы, в последние годы всё-таки происходит серьёзное кадровое обновление, в том числе руководящего состава как в центральном аппарате «Росатома» (хотя и недостаточное), так и в руководстве предприятий.

— Известно, что, будучи руководителем ДР ЯБП и ВЭУ, Вы не только уделяли большое внимание кадровому вопросу, но и всемерно поощряли научную карьеру специалистов департамента, инициируя написание и защиту диссертаций. Какую цель Вы преследовали?

— Напомню, что ДР ЯБП и ВЭУ выполняет функции государственного заказчика НИОКР, с одной стороны. С другой стороны — в нашей системе существуют стандарты, определяющие порядок разработки ядерных зарядов и ядерных боеприпасов.

В соответствии с этими стандартами на различных этапах разработки соответствующие вопросы рассматриваются различными комиссиями и рабочими группами, в состав которых обязательно должны входить представители государственного заказчика, то есть, ДР ЯБП и ВЭУ. Кроме того, сотрудники департамента входят как в состав ядерно-оружейного научно-технического совета, так и в его секции, а некоторые возглавляют эти секции. Наконец, сотрудниками департамента

осуществляется приёмка НИОКР.

На всех перечисленных этапах сотрудники департамента тесно взаимодействуют со специалистами подведомственных предприятий, среди которых немало известных и авторитетных учёных. При этом порой, необходимо доказательно, а также в спорах и дискуссиях, в том числе с этими учёными отстаивать своё видение научной проблемы и, самое главное, принимать решения.

Согласитесь, что быть заказчиком подобных работ и осуществлять их приёмку должен квалифицированный специалист. А кандидатская диссертация по положению Высшей Аттестационной Комиссии (ВАК) и является квалификационной работой.

Кроме того, факт защиты диссертации и наличие в департаменте специалиста с учёной степенью, на мой взгляд, поднимают авторитет, как специалистов, так и департамента в целом. Поэтому, в мою бытность руководителем, в департаменте работали четыре доктора и восемь кандидатов наук, из которых два доктора и четыре кандидата защищались при моей поддержке или под моим научным руководством.

— Вы проработали в «Росатоме» 10 лет: пять лет — заместителем, пять лет — руководителем департамента. Кто из предшественников и коллег оказал на Вас наибольшее влияние?

— На Урале — это начальник конструкторско-компоновочного отдела — Юрий Кириллович Чернышёв, под руководством и при опеке которого я прошёл азы и осваивал постулаты школы ядерного зарядостроения Главного конструктора Бориса Васильевича Литвинова, а также заместитель директора по кадрам Владислава Ивановича Никитина и Главный инженер РФЯЦ — ВНИИТФ Валентин Григорьевич Рукавишников, по представлению которых я был назначен заместителем Главного инженера ядерного центра в 39 лет. Для того времени это было более чем успешно.

С первым руководителем 5 ГУ МСМ Н. И. Павловым мне не довелось быть знакомым по понятным причинам, но многое о нём я узнал из публикаций, а также рассказов и воспоминаний его соратников и коллег.

Второй — Георгий Александрович Цырклов, для меня, образно говоря, был небожителем. 30 лет руководить 5 ГУ — это целая эпоха. В последние годы его работы в Главке (а это были мои первые годы) неожиданно для меня между нами происходили встречи и беседы,

в том числе на некоторые откровенные темы, что во многом помогло мне «ориентироваться в коридорах «Росатома»».

С Н. П. Волошиным мне работалось достаточно комфортно, по-видимому, потому что мы оба выходцы из РФЯЦ-ВНИИТФ.

За время работы в «Росатоме» мне довелось встречаться в различной обстановке со многими руководителями: министрами, их заместителями, начальниками подразделений, но самые яркие впечатления на меня произвели и оставили след в душе Лев Дмитриевич Рябев и академик РАН Виктор Никитович Михайлов.

В первую очередь, поразили их человечность и простота в общении, несмотря на дистанцию несоизмеримого размера, а также государственный

подход к делу, направленный на достижение конечной цели, чёткость и ясность в формулировках и постановках задач, доступность (никогда не сидел в приёмной), способность без нажима, в спокойных тонах и, не задевая твоего самолюбия убедить в правильности своих суждений или согласиться с оппонентом (бывало и такое).

Наконец, не могу не упомянуть заместителя руководителя Главка Б. Ю. Любвина, который был для меня не только коллегой, но и старшим товарищем, наставником и другом.

В последние годы моей деятельности — это научный руководитель российского Федерального Ядерного Центра — Всероссийского НИИ Экспериментальной Физики — академик РАН Радий Иванович Ильяев, который поддержал меня в период опалы, и эту поддержку я ощущаю по сей день.

— Что бы Вы могли пожелать своим коллегам исходя из своего жизненного и профессионального опыта?

— Знать и помнить историю создания отрасли и 5 ГУ МСМ, соблюдать традиции и чтить ветеранов, упорства в достижении целей, взаимоподдержки и взаимовыручки при любых обстоятельствах, выдержки и самообладания в трудных ситуациях. Не терять интерес к работе и к обычным житейским радостям, мечтать, держать и добиваться осуществления поставленных целей.

— Позвольте поблагодарить Вас за интервью и поздравить с предстоящим юбилеем.

— Большое спасибо. Хотя юбилеями я считаю 50, 75 и, если повезёт, 100 лет.

Интервью и фото предоставлено информационно-аналитическим сайтом AtomInfo.Ru.

Основные направления развития ОАО «Златмаш» для достижения поставленных целей

* Постоянный мониторинг и анализ отраслевых, территориальных и мировых рынков.

* Разработка амбициозных задач по созданию и продвижению конкурентоспособной продукции предприятия, укрепление позиций предприятия на рынках.

* Разработка и реализация перспективного проекта, обеспечивающего развитие предприятия на период 2013—2025 гг.

Заводской Совет ветеранов

Вальс цветов — на площадках

Ветераны-активисты нашего предприятия приняли участие в выставке «Вальс цветов», которая располагает

С приветственными словами к собравшимся участникам обратились председатель городского Совета ветеранов В. С. Семёнов и руководитель Управления со-

циальной защиты населения А. С. Иутин. Оба когда-то трудились руководителями на нашем заводе. Ведущая праздника Л. И. Ветюшкина, одна из самых ак-

лась на площадках у городского административного здания. На суд жюри было представлено 50 композиций.

тивных машзаводчанок-ветеранов, председатель культурно-массовой комиссии заводского Совета ветеранов, а ныне ещё и городского. Её энергии позавидуют многие мо-

лодые люди. Людмила Ивановна успевает всё, и её задумки украшают и разнообразят жизнь ветеранов.

Заводские ветераны представили композиции «Вдохновение», «Цветы для королевы», «Аптека с грядки», «Краски лета». Букет «Любимые цветы управляющих компаний» с явным намёком состоял из сорных цветов, которые собирались на заросшей бурьяном площадке возле остановки «Стадион». Хотя букеты машзаводчанок и не заняли призовых мест, смотрелись они цельной композицией и привлекали к себе внимание.

Текст и фото
Елены ФАДЕЕВОЙ.

НА СНИМКЕ: участницы праздника «Вальс цветов» (слева направо в нижнем ряду) Н. П. Паскидова, Н. К. Федосова, В. Д. Шувалова, Л. И. Милёшина; (слева направо в верхнем ряду) — Л. Н. Кузнецова, В. Н. Дьяченко, Н. В. Фролова, Л. И. Дементьева.



Ваше здоровье

«Чистка» нужна всем!

Даже если сейчас мы чувствуем себя относительно здоровыми, то это не означает, что наши сосуды в полном порядке. У каждого из нас они в той или иной степени загрязнены. Поэтому не ждите, пока у вас обнаружатся симптомы сердечно-сосудистых заболеваний, займитесь их профилактикой прямо сейчас.

В течение жизни стенки сосудов пропитываются солями, теряют эластичность, с внутренней стороны на них образуются холестериновые бляшки, мешающие току крови. Сердцу приходится работать с большей силой,

отчего сердечная мышца гипертрофируется. Наступает момент, когда оно уже не в состоянии преодолеть сопротивление току крови и не в полной мере обеспечивает снабжение кислородом и кровью органов и тканей. Для

того чтобы помочь сердцу справиться со своей работой, нужно очистить сосуды от холестериновых наслоений и солей и тем самым повысить их эластичность.

Ешьте больше чеснока. Можно использовать специальные рецепты: головка чеснока режется на кусочки, добавляется лимон, затем эта смесь заливается кипятком и настаивается несколько часов. Получается своеобразный напиток, который рекомендуется пить в течение всего дня. Иногда делают спиртовую настойку чеснока и принимают

по каплям перед едой, сначала повышая дозировку, затем постепенно уменьшая. Классическим сочетанием является также мед, лимон и чеснок.

Хорошо укрепляет сосуды подорожник. Используется как сок из листьев, так и семена. Но нужно помнить, что наряду с очистительными свойствами, он обладает особенностью усиливать пищеварение и повышать свертываемость крови. Для избежания побочных эффектов сок подорожника разбавляйте водой, яблочным или морковным соком.

Из почты редакции

ЯБЛОЧНЫЙ СПАС

Яблочный Спас (Преображение христ.) — народный праздник у восточных славян, известный с древнерусских времён. По народным приметам, Яблочный Спас означает наступление осени и преобразование природы. Принято считать, что ночи после 6 (19) августа становятся намного холоднее.

Яблочный Спас ещё называют «первыми осенинами», то есть встречей осени. Считается, что этот праздник призван напомнить людям о необходимости духовного преображения. По традиции в этот день вначале угощали яблоками родных, близких, а также сирот, неимущих, как поминание об уснувших вечным сном предков, и лишь затем сами ели.

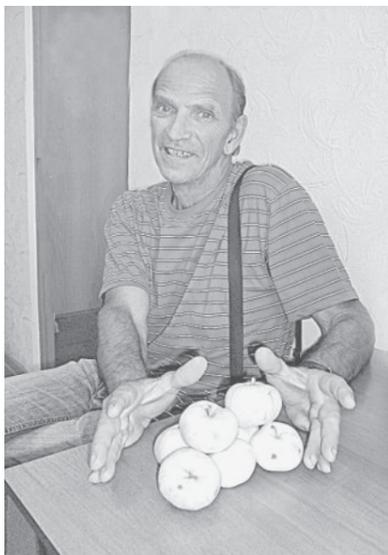
Когда яблона цветёт, то под её шелковым шатром к людям возвращается чувство покоя и здоровья. Даже самому загнанному несчастьями человеку вмывается найти время и посидеть под этим деревом. Девушки водили вокруг яблони хороводы и расчёсывали

волосы яблоневым гребнем. Говорят, что при этом девичьему лицу передается нежность яблоневых цветов, румянец зреющего яблочка. Такой гребень снимает головные боли, успокаивает.

Какой второй Спас, такой и январь. Каков день на Второго Спаса, таков и Покров. Сухой день предвещает сухую осень, мокрый — мокрую, а ясный — суровую зиму.

Виктор Макаров

Яблочный Спас
Листвы зеленой шелест...
Яблоки из сада я несусь.
Аромат в корзине просто прелесть!
Им родных и близких потрясу.
У дороги бабушки. Вид жалок.
Милостыню просят им подать.
Я не при деньгах, с корзиной яблочек.
Как мне вашу старость поддержать?
Угощайтесь, бабушки родные!
Может, спелых яблочек аромат
Вам напомнит годы молодые,
Прошлого-то не вернуть назад...



Тянутся морщинистые руки.
Всё отдать вам, бабушки, я рад.
Как ещё облегчить ваши муки?
Бабушки меня благодарят.
Продолжаю путь
с пустой корзиной,
Где остался только аромат.
Не беда, дорожку недлинной,
Прогуляюсь завтра снова в сад.



ОТ ВСЕЙ ДУШИ
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С 50-летием:

Н. З. Биргалину — слесаря отдела № 244.

С днём рождения: директора ПТК «ЭлБИ» Л. Б. Коноплеву, нач. цеха № 6 В. В. Кузина, директора ПТК «Энергетик» А. В. Кубаткина, гл. инженера А. М. Калинин, гл. метролога О. Ф. Воробьева, б/нач. цеха № 16 Р. З. Латыпова, б/нач. цеха № 14 В. Н. Кондратьева.

С 10-летием непрерывной трудовой деятельности: А. В. Малкова — машиниста тепловоза цеха № 17.

С 15-летием непрерывной трудовой деятельности: Е. М. Ершову — мастера участка отдела № 244

Н. Л. Фаткулину — слесаря отдела № 244.

С 20-летием непрерывной трудовой деятельности: Л. А. Каменских — машиниста-обходчика т/оборуд. цеха № 13.

С 25-летием непрерывной трудовой деятельности: В. В. Гарипову — мастера участка цеха № 4

О. В. Безденежных — вед. инженера-технолога отдела № 234

Т. Ф. Сокол — слесаря отдела № 244.

С 30-летием непрерывной трудовой деятельности: И. Н. Мельникову — инженера цеха № 41

Н. А. Южакову — вед. инженера-конструктора отдела № 263.

С 35-летием непрерывной трудовой деятельности: В. А. Погребную — вед. инженера-конструктора отдела № 234

В. Н. Герасимова — слесаря-инструментальщика отдела № 291

Н. В. Евграфову — лаборанта отдела № 298.

Советы

Как не заблудиться в лесу

● Собираясь в лес, уточните место ближайших населенных пунктов и изучите простейшие правила ориентирования в лесу относительно сторон горизонта — по солнцу, расположению веток и наличию мха на деревьях, по муравейникам.

● Одеваться нужно по сезону, с учетом возможных осадков, при этом одежда должна быть яркой, заметной издали.

● С собой обязательно возьмите воду для питья, нож, свисток, сигнальный огонь, часы и сотовый телефон.

● Непременно предупредите своих родственников или знакомых о том, куда и насколько вы отправляетесь.

● Особо бдительным нужно быть тем, кто идет в лес в одиночестве. Время от времени оглядывайтесь по сторонам, запоминайте ориентиры по ходу своего движения, контролируйте свое местонахождение относительно сторон горизонта, чтобы не сбиться с пути.

● Если Вы отправились за грибами в компании, то периодически поддерживайте связь между собой голосом и по возможности высматривайте друг друга.

● Если все же потеряли ориентиры, не поддавайтесь панике, а сделайте небольшой привал, чтобы успокоиться. В это время постарайтесь определить стороны света и выбрать направление до ближайшего жилья.

● И обязательно сообщите о себе по сотовому телефону в Единую дежурно-диспетчерскую службу по номеру 01, 911 или 112.

● Если больше нет сил идти, то устройте себе для отдыха укромное сухое место из лапок ельника и веток деревьев. Оглянитесь вокруг — кругом много грибов и ягод, пригодных для еды. Главное при этом — избежать встречи со змеями и крупными опасными животными.

Телефоны «Доверия»: в ГУ МЧС России по Челябинской области (351) 239-99-99, в УрРЦ МЧС России (343) 261-99-99, ОГПН ЗГО.

Уважаемые заводчане!

Сбербанк сообщает, что с августа вы сможете получить консультацию, а также оформить заявления по кредитованию, на получение кредитных карт, на перевод своей накопительной части в негосударственный пенсионный фонд Сбербанка, использование пластиковых карт по новому адресу: **здание центральной проходной, бюро пропусков ежедневно с 11-30 до 14-30 и с 16-00 до 17-00.**

Представители Сбербанка ответят на все Ваши вопросы.

Прогноз погоды в Златоусте

25 августа: облачность с кратковременными осадками; t днём +14°C, ночью — +9°C.

26 августа: облачность с осадками; t днём +14°C, ночью — +8°C.

27 августа: облачность без осадков; t днём +15°C, ночью — +8°C.

28 августа: переменная облачность с осадками; t днём +13°C, ночью — +7°C.



Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Челябинской области. Свидетельство: ПИ № ТУ 74-00640. Учредитель: ООО «Златмаш». Отпечатана в ООО «Златоустовская городская типография»: 456228, г. Златоуст, ул. Таганайская, 198/1.

Адрес редакции: 456208, г. Златоуст, ОАО «Златмаш», Парковый проезд, 1. Редактор - 8-51-92. Редактор радиовещания - 8-58-73. Корреспонденты - 8-58-83, 8-59-13.

Газета выходит по пятницам, через каждую неделю. Номер подписан в 16 часов. 23.08.2012 г. По графику — 16 часов.

Редактор Ю. Е. ПЕСТЕРЕВ. Тираж 5000 экз. Заказ 17374. Распространяется бесплатно.